DESIGN FACTORY INC.

BT-001　MyWayFit　歩数計

取扱説明書

① **はじめに**
② **製品仕様**
③ **取扱上の注意**
④ **MyWayFit 歩数計の対応デバイス**
⑤ **充電方法**
⑥ **MyWayFit アプリのインストール**
⑦ **メッセージの取得・確認方法**
⑧ **商品 ID 登録**
- 商品 ID 登録、ネットワークパスワード設定
- 商品 ID リセット

⑨ **アプリでの MyWayFit 歩数計のペアリング設定**
- ペアリング設定
- デバイス、メモリの消去
- プロフィール設定
- プロフィールの消去

⑩ **MyWayFit 歩数計のモード切替**
⑪ **歩数計の使い方**
- 歩数計の着用
- 歩数計の機能

⑫ **ねむり計の使い方**
- ねむり計の着用
- ねむり計の機能

⑬ **MyWayFit アプリの使い方**
- 歩数計/ねむり計の同期方法
- 歩数計アプリの使い方
- ねむり計アプリの使い方

⑭ **パスワードロックの方法**
- パスワード設定
- パスワード変更

⑮ **MyWayFit アプリのアップデート**
⑯ **お問い合わせ先**

① はじめに

・MyWayFit 歩数計とは

毎日の歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間、平均速度とねむりをスマホアプリで簡単に管理して、健康的な生活を送るための手助けをするワイヤレスタイプの歩数計＆ねむり計です。

・同梱品の確認

MyWayFit 歩数計のパッケージには以下のものが同梱されています。

☐　MyWayFit 歩数計＆ねむり計（本体）　×　1

☐　シリコンカバー（歩数計用）　×　1

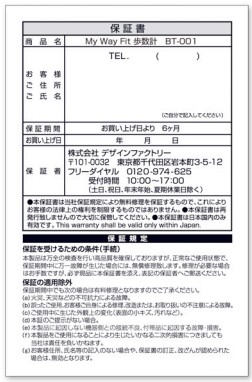
☐　充電用 USB ケーブル　×　1

☐　アームベルト（ねむり計用）　×　1

☐　カンタン使い方ガイド　×　1

☐　保証書　×　1

BT-001
My Way Fit 歩数計
カンタン使い方ガイド
この冊子は使い方ガイドです。商品の
い設定、仕様、取扱上の注意等は下記
を参照してください。
My Way Fit 専用ホームページ
http://www.mywayfit.net
※専用アプリMy Way Fitのアップデートにより
本冊子で掲載している画面と実際の画面が異
なる場合があります。


保証書
商品名　My Way Fit 歩数計　BT-001
お客様ご住所ご氏名　TEL.　（　　）
保証期間　お買い上げ日より　6ヶ月
お買い上げ日　年　月　日
保証者　株式会社 デザインファクトリー
〒101-0032　東京都千代田区岩本町3-5-12
フリーダイヤル　0120-974-625
受付時間　10:00~17:00
（土日、祝日、年末年始、夏期休業日除く）
●本保証書は当社保証規定により無料修理を保証するもので、これによりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。●本保証書は再発行致しませんので大切に保管してください。●本保証書は日本国内のみ有効です。This warranty shall be valid only within Japan.
保証規定
保証を受けるための条件（手続）
本製品は万全の検査を行い商品質を保証しておりますが、正常なご使用状態で、保証期間中に万一故障が生じた場合には、無償修理致します。修理が必要な場合は お手数ですが、必ず同封の本保証書を添え、直近の保証者へご連絡ください。
保証の適用除外
保証期間中でもつぎの場合は有料修理となりますのでご了承ください。
(a) 火災、天災などの不可抗力による故障。
(b) 誤ったご使用、お客様ご自身による修理・改造または、お取り扱いの不注意による故障。
(c) ご使用中にもしたり落下上の変化（表面のリキズ、汚れなど）。
(d) 本証のご提示がない場合。
(e) 本製品に起因しない機器類との接続不良、付帯品に起因する故障・損害。
(f) 本製品をご使用になることにより生じたいかなる二次的損害につきましても当社は責任を負いかねます。
(g) お客様住所、氏名等の記入のない場合や、保証書の訂正、改ざんが認められた場合は、無効となります。

② 製品仕様

製品仕様

使用言語環境	日本語
Bluetooth 規格	Bluetooth4.0
電源	リチウムイオンポリマー充電池内蔵
使用可能時間	7〜10 日間　*ご使用状況によって異なります。
充電に要する時間	約 1 時間 30 分
素材	ABS 樹脂（本体）、シリコン（カバー）、 ポリエステル（アームベルト）
本体サイズ	W30mm×42mm×11.7mm
記録メモリ	14 日間　*14 日間を超えると古い記録から削除されていきます。
通信範囲	約 10m　*使用環境により異なる場合があります。
原産国	中国

機能

歩数計	歩数、距離、消費カロリー、活動時間、平均速度の記録。グラフ表示。 *付属のシリコンカバーを装着して計測
ねむり計	睡眠時間、半覚醒時間の記録。グラフ表示。 *付属のアームベルトを装着してねむり時間を計測

③ 取扱上の注意

この取扱説明書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱い方が書かれています。よくお読みの上、製品を安全に正しくお使いください。本製品をご使用中に生じたいかなる二次的損害についても補償いたしかねます。

⚠誤った取り扱いをすると、火災や感電など思わぬ事故を招いたり、故障の原因になります。

［本体について］

- 分解、改造、ご自分での修理は絶対におやめください。けがや故障の原因になります。
- 本製品は防水仕様ではありません。水につけたり、水をかけたりしないでください。
- 浴室など水気や湿気の多い場所、温度が極端に高い場所、強い磁気や振動のある場所、ホコリの多い場所、雨天で直接または間接的に本体が濡れる場所での使用、保管はおやめください。
- 濡れた手で触らないでください。
- 強い衝撃を与えないでください。故障の原因になります。
- 使用中に異状を発見した場合は、直ちに使用をやめてください。
- 乳幼児の手の届かないところに置いてください。誤って飲み込むおそれがあります。
- 本製品を燃えるゴミに出さないでください。

［電池について］

- MyWayFit 歩数計にはリチウムイオンポリマー充電池が内蔵されています。電池を交換することはできません。
- 付属の充電用 USB ケーブルを使用し、この取扱説明書の通りに充電してください。

④ MyWayFit 歩数計の対応デバイス

［iOS］
iOS5.1 以降
iPhone4S、iPhone5、iPhone5C、iPhone5S
iPad 第 3 世代、iPad 第 4 世代、iPad mini、iPad mini Retina ディスプレイモデル、iPad Air
iPod touch 第 5 世代
[Android]
Android OS4.3、OS4.4 のスマートフォンで、Bluetooth4.0 が搭載されている機種
Samsung GALAXY S5 SC-04F、S5 SCL23、J SC-02F、Note 3 SC-01F、Note3 SCL22、S4 SC-04E
NEXUS5

⑤ 充電方法

本体下部のカバーをずらし、付属の充電用 USB ケーブルを用いて PC から充電してください。充電を開始すると本体正面の赤ライトが点灯します。

※　フル充電に要する時間は約 1 時間 30 分です。

※　充電が完了したら、本体正面の赤ライトが消えます。

⑥ MyWayFit アプリのインストール

・iOS の場合

App Store で「MyWayFit」を検索し、インストールします。

・Android の場合

Google Play で「MyWayFit」を検索し、インストールします。

⑦ メッセージの取得・確認方法

・新着メッセージの取得

アプリご使用上の案内や注意等が配信される時があります。その場合、アプリを起動した時に、「新着メッセージ」アイコンが表示されメッセージを取得します。

※メッセージが配信された日から 1 週間アプリを起動せずメッセージを取得しない場合は新着メッセージは削除され取得できなくなります。

・メッセージの確認

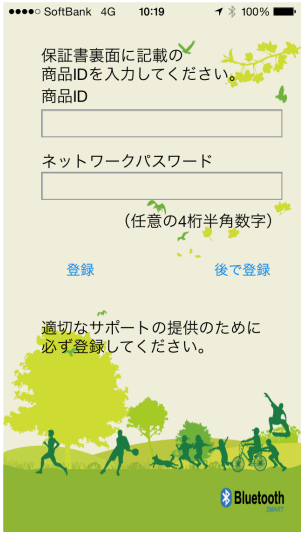
1. 設定画面の「メッセージリスト」をタップします。

2. 取得済のメッセージリストが表示され、タイトルをタップすると詳細が表示されます。

⑧ 商品 ID 登録

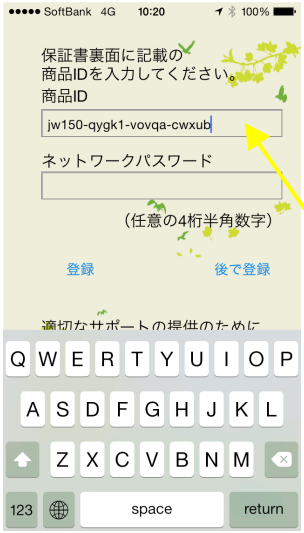
・商品 ID、ネットワークパスワードの設定

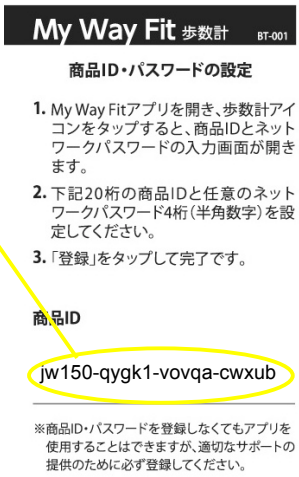
1. MyWayFit アプリを開き、歩数計アイコンをタップすると、商品 ID とネットワークパスワードの入力画面が開きます。



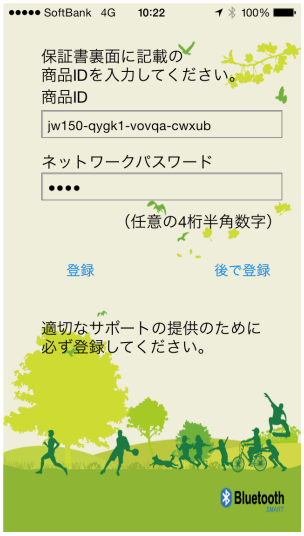
※ID 登録画面で「後で登録」をタップすると商品 ID の登録をせずにアプリを使用できます。

2. 商品 ID 欄にパッケージに同梱されている保証書裏面の 20 桁の商品 ID を入力してください。





3. 任意のネットワークパスワード（4 桁数字）を設定し、「登録」をタップして完了です。



※ 商品 ID・ネットワークパスワードを登録しなくてもアプリを使用することはできますが、適切なサポートのために必ず登録してください。

※ 商品 ID を登録することにより、データをサーバーへ保存できます（使用言語環境が日本語の場合のみ）。

・商品 ID リセット

1. 設定画面の「商品 ID 変更」から「歩数計＆ねむり計」をタップします。

※「活動量計＆ねむり計」は操作できません。

2. 「商品のリセット」をタップすると、2 回確認メッセージが表示され、2 回とも「はい」を選択すると、商品 ID のリセットが完了します。

※商品 ID をリセットすると、保存されている歩数等のデータが全て削除されます。

・ネットワークパスワードの変更

1. 「商品 ID 変更」画面から「パスワード変更」をタップします。

2. 「新しいパスワード」欄に新しいパスワード（半角 4 桁数字）を入力し、「パスワード変更」をタップして完了です。

⑨ アプリでの MyWayFit 歩数計のペアリング設定

※ はじめにご使用になる場合、必ず本体を充電してください。本体にはあらかじめ充電されておりますがアプリとのペアリングに不十分な場合がございます。

・ペアリング設定

1. MyWayFit アプリを開きます。
2. 画面左下の 設定アイコン、または歩数計画面右下の 設定アイコンをタップします。

3. 設定ページの接続の「歩数計＆ねむり計」をタップします。

※「活動量計＆ねむり計」は使用できません。
別売の「BT-005A MyWayFit 活動量計」をご購入ください。

4. Bluetooth® Smart を「ON」にします。

5. 本体裏のリセットを一度押してから本体の を一度押すと、ボタンが青く点滅します。
6. デバイス欄に本体の「BT-001 XXXX　未接続」と表示されたのを確認してからタップします。

7. デバイス欄の表示が「接続済」となったらペアリング設定完了です。

・デバイス、メモリの消去方法

1.　ペアリング状況が「接続済」のときに、アプリ画面下部に「デバイス消去」、「メモリ消去」が表示されます。

2.　「デバイス消去」をタップすると「デバイスを消去しますか？」とメッセージが表示され、「はい」をタップするとペアリング中のデバイスが消去されます。

3.　「メモリ消去」をタップすると「メモリを消去しますか？」とメッセージが表示され、「はい」をタップするとデバイス内に保存されている歩数等のデータが消去されます。

・プロフィール設定

1. アプリの設定ページの「プロフィール」をタップします。

2. 名前、性別、計測単位、年齢、身長、体重、歩幅を入力及び選択します。

名前	任意の名前を入力します。
性別	男性/女性を選択します。
計測単位	メートル（メートル法）/English（ヤード・ポンド法）を選択します。

設定可能範囲	メートル	English
年齢	8 歳～99 歳	
身長	100cm～200cm	3ft～6ft
体重	30kg～136kg	66lb～300lb
歩幅	30cm～150cm	12in～59in

3. 本体の を押して青点滅状態にして、プロフィールの画面右上の「更新」が青く表示されてからタップします。

4.　OK をタップしてプロフィール設定完了です。

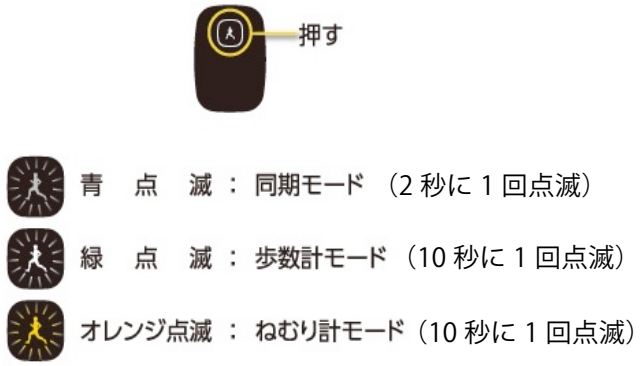
・プロフィールの消去

1.　プロフィールの設定ページ下部の「プロフィールの消去」をタップします。

2.　「データを削除しますか？」とメッセージが表示され、「はい」をタップするとプロフィールデータが消去されます。

⑩ MyWayFit 歩数計のモード切替

本体の を一度押すと、モードが切り替わります。

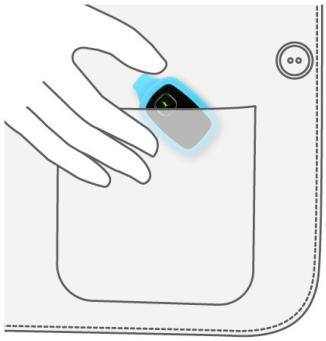


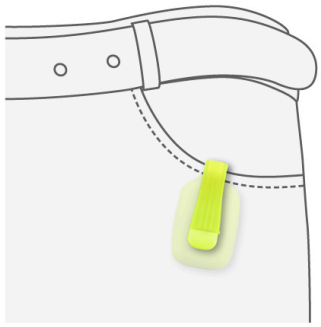
1. 緑の時に一度押すと、青に変更。
2. 青の時に一度押すと、緑に変更。
3. 緑の時に 3 秒以上長押しするとオレンジに変更。
4. オレンジの時に 3 秒以上長押しすると緑に変更。
5. 青⇒オレンジ、オレンジ⇒青には直接切り替えられません。

⑪ 歩数計の使い方

・歩数計の着用

MyWayFit 歩数計は 3 軸センサーを内蔵した 3D 歩数計です。計測の精度を高める為には下図のように体幹周辺に着用することを推奨します。衣類に着用するために、シリコンカバーが同梱されています。





・歩数計の機能

本体を歩数計モードにして衣類に着用して普段通りの生活をしているだけで、歩数や歩行距離等を計測します。

※本体が同期モード、ねむり計モードの場合は計測できません。

歩数	最大 350,000 歩（初期設定目標 10,000 歩）
歩行距離	最大 500km（初期設定目標 8km）
消費カロリー	最大 50,000kcal（初期設定目標 5,000kcal）
活動時間	最大 24 時間
平均速度	歩行距離（km）/活動時間（時）

以下のような場合には、歩数を正しく測れないことがあります。

◆正しく装着していないとき

・歩数計を体幹に着用しておらず不規則に動くとき。

◆不規則な歩行やジョギングをしたとき

・スリ足のような歩き方。

・サンダル、下駄、草履などの履物での歩行。

・混雑した街中を歩くときなどの歩行の乱れ。

◆上下運動や振動の多い所で使用したとき

・立ったり、座ったりする動作。

・ウォーキング以外のスポーツ。

・階段や急斜面の昇り降り。

・　乗り物に乗車中の上下振動または横ブレ。

⑫ ねむり計の使い方

・ねむり計の着用

ねむり計用にパッケージにアームベルトが同梱されています。

本体がねむり計モードになっていることを確認後、アームベルトのポケットに本体を入れてご使用ください。

※アームベルトはねむり時間を計測するためのものです。就寝時にご使用ください。

・ねむり計の機能

ねむり計モードに設定した時間を「就寝」、ねむり計モードから歩数計モードに戻した時間を「起床」として、寝ている間の寝返りなどを記録して、就寝時間における睡眠時間と半覚醒時間を計測します。

⑬ MyWayFit アプリの使い方

・歩数計/ねむり計の同期方法

本体に記録した計測データをアプリに同期します。

1. MyWayFit アプリを開き、歩数計アイコンをタップします。
2. 本体が歩数計モードの時に を押し、同期モードにします。
3. 歩数計/ねむり計のアプリ画面で右上の が赤になっていることを確認してタップします。

4. アプリ画面に「同期中」と表示された後、同期が完了します。

※ アプリが歩数計表示の場合で、同期時 1 日の目標歩数に達していないときは、「XXXX-YY-ZZ : [目標達成にむけて頑張りましょう!!]」と表示され、すでに 1 日の目標歩数を達成しているときは「XXXX-YY-ZZ : [Congratulations!!本日の目標達成!!]」と表示されます。

※ アプリとの同期は歩数計、ねむり計それぞれのアプリごとに行う必要があります。

目標達成済の場合

目標未達成の場合

・歩数計アプリの使い方

1. 歩数計アプリの画面表示

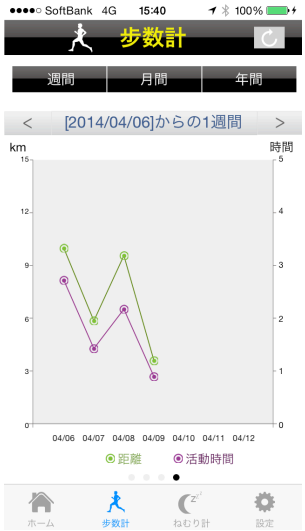
① 同期マーク
② 電池残量表示
③ 最後に同期した日
④ 日付（タップするとカレンダーが表示され、アプリ画面で表示したい日を選択できます）
⑤ 日付表示を前日にする
⑥ 日付表示を翌日にする（当日より先の日付には変わりません）
⑦ 歩数データ
⑧ 歩行距離データ
⑨ 消費カロリーデータ
⑩ 活動時間データ
⑪ 平均速度データ
⑫ 歩数の達成度
⑬ 歩行距離の達成度
⑭ 消費カロリーの達成度
⑮ 歩数の目標値（初期設定 10,000 歩）
⑯ 歩行距離の目標値（初期設定 8km）
⑰ 消費カロリーの目標値（初期設定 5,000kcal）

歩数計アプリのトップ画面で、画面を右から左へスワイプすると、歩数・距離・消費カロリー・活動時間の積算表示画面（合計/日/週間/月間/年間）、歩数・消費カロリーのグラフ表示画面（週間/月間/年間）、距離・活動時間のグラフ表示画面（週間/月間/年間）に切り替わります。

積算表示画面

歩数・消費カロリーのグラフ

距離・活動時間のグラフ

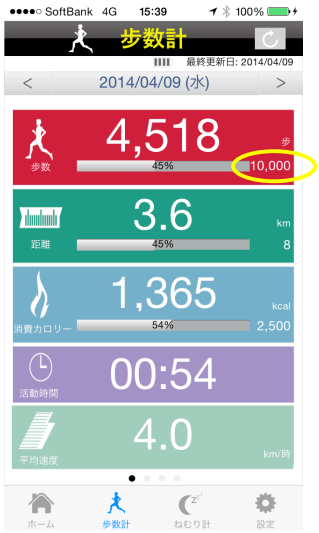


2. 目標設定値の変更方法

歩数、歩行距離、消費カロリーの目標を変更したいときは、歩数計アプリトップ画面の目標値をタップすると、数値入力用のキーボードが画面内にあらわれ、目標値を変更することができます。

（設定可能最大目標値：歩数 99,999 歩、距離 999km、消費カロリー99,999kcal）

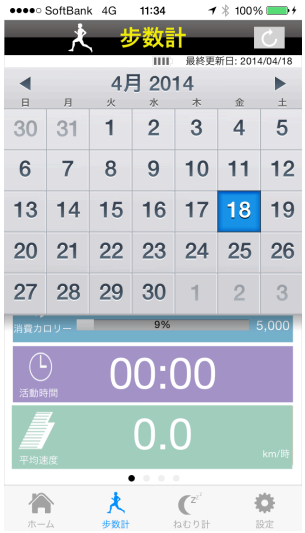
入力した目標値に基づいて達成度が自動で変わります。



3. カレンダーの表示

アプリの「④日付」をタップするとカレンダーが表示され、アプリの画面で表示したい日を選択できます。

アプリの画面内の日付以外の部分をタップするとカレンダー表示は消え、元の画面に戻ります。

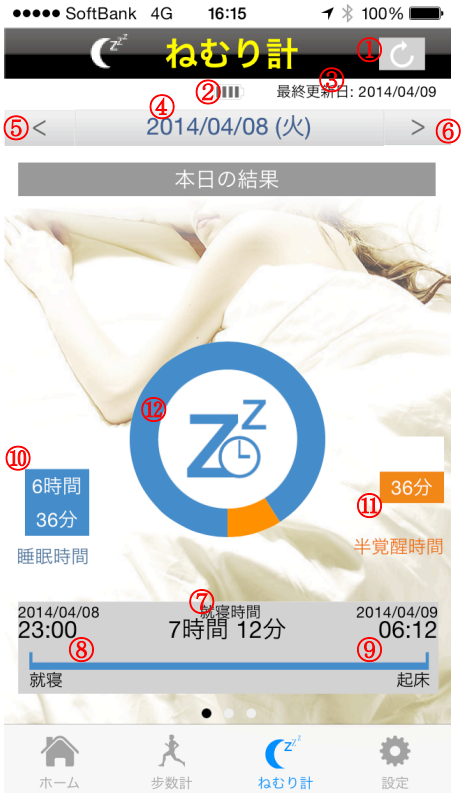


・ねむり計アプリの使い方

歩数計アプリの下部

ねむり計をタップすると、ねむり計アプリの画面表示になります。

1.ねむり計アプリの画面表示



① 同期マーク

② 電池残量表示

③ 最後に同期した日

④ 日付（タップするとカレンダーが表示され、アプリ画面で表示したい日を選択できます）

⑤ 日付表示を前日にする

⑥ 日付表示を翌日にする（当日より先の日付には変わりません）

⑦ 就寝時間（総睡眠時間）

⑧ 就寝したときの時間（本体をねむり計にセットした時間）

⑨ 起床したときの時間（本体を歩数計に戻した時間）

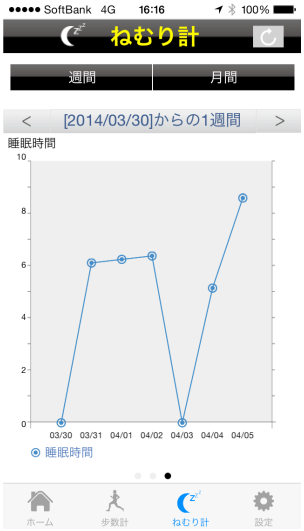
⑩ 就寝時間における睡眠時間

⑪ 就寝時間における半覚醒時間（寝返りなどで熟睡していない時間）

⑫ ねむり時間量のグラフ

ねむり計アプリのトップ画面で画面を右から左へスワイプすると、ねむり結果のリスト表示画面（日/週間/月間/年間）、睡眠時間のグラフ表示画面（週間/月間）に切り替わります。

ねむり結果のリスト表示画面　　睡眠時間グラフ



⑭ パスワードロックの方法

アプリをロックするためにパスワードを設定できます。

（初回に登録するネットワークパスワードとは異なります。別途ご設定ください。）

・パスワードの設定

1.アプリの設定ページを開き、「パスワードロック」をタップします。

2.任意の 4 桁のパスワードを設定します。

3.確認用に 2 で設定したパスワードを再入力すると、アプリのパスワードロックが「オン」になります。

・パスワードロックの解除

1.アプリのパスワードロックが「オン」になっている状態で「パスワードロック」をタップします。

2.「パスワードロックオフ」をタップします。

3.設定したパスワードを入力するとパスワードロックが「オフ」になります。

・パスワード変更

1.アプリのパスワードロックが「オン」になっている状態で「パスワードロック」をタップします。

2.「パスワード変更」をタップし、既存のパスワードを入力します。

3..新しいパスワードを設定します

4.確認用に 3 で設定した新しいパスワードを入力して設定完了です。

⑮ MyWayFit アプリのアップデート

MyWayFit の新機能追加、バグ修正のために、アップデートが行われる場合があります。その場合は App store/Google Play よりアップデートしてください。

⑯ お問い合わせ先

株式会社デザインファクトリー
www.designfactory.co.jp
フリーダイヤル　0120-974-625
受付時間　10:00〜17:00
（土日、祝日、年末年始、夏期休業日を除く）
info@designfactory.co.jp